

SPA МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ



УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

И для души

	Минуты	Будни	Выходные
Термальная детоксикация Процедура для детоксикации, минерализации и похудения. Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж, ускоряет обменные процессы и лечит целлюлит. Оказывает общее оздоравливающее действие на организм.	60	7600	8700
Антистресс терапия Tranquility Это идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе, для восстановления увядающей и обезвоженной кожи.	90	8250	9350
Единение души и тела Ритуал скрабирования, вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы. Этот уход избавляет от стресса и напряжения, вулканическая пудра, входящая в состав скраба, обновляет кожу, делая ее идеально гладкой, а ценные масла питают и повышают эластичность.	60	6600	7700
Моделирующая процедура двойного действия Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин и микроводоросли обеспечивают эффективное похудение, липолиз и дренаж. Применение локальное.	60	6600	7700
Дренаж и моделирование с бандажем Процедура направлена на устранение отеков, улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса кожи и борьбу с целлюлитом. Обеспечивает быстрый вывод лишней жидкости, эффективно уменьшает объемы.	60	6700	7900
Омоложение и упругость Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, восстанавливает эластичность, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой кожи и после загара.	80	8250	9350
Интенсивная терапия целлюлита Мощная активация похудения, лимфодренаж, работа с лимфатической системой.	90	8250	9350
Материнство Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.	60	7700	8800
Королевский ритуал Tranquility Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеален для сухой, уставшей кожи. Глубоко питает, восстанавливает молодость.	110	11550	12700
Легкость ног «Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.	45	3850	4400
Медовое обертывание Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.	60	4500	5000
Арома-скрабирование Tranquillity Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает её шелковистой и сияющей. Помогает сохранить молодость кожи.	30/60	3850/6050	4400/6600

МАССАЖИ

Расслабление для тела

	Минуты	Будни	Выходные
Классический массаж Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.	60/90	4900/6350	5900/6900
Расслабляющий массаж Помогает избавиться от стресса и напряжения, и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.	60/90	4900/6350	5900/6900
Арома-массаж Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.	60/90	4900/6350	5900/6900
Лимфодренажный массаж Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.	60/90	4900/6350	5900/6900
Моделирующий антицеллюлитный массаж Массаж имеет активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».	60/90	5200/6700	5700/7900
Массаж спины Снимает напряжение с мышц спины, улучшает кровообращение.	30	3000	3600
Гавайский массаж Ломи-Ломи Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.	90	7350	8350
Стоун-массаж Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат – снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.	90	6900	7900
Pro-sleep массаж Tranquility Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха. Рекомендуется при усталости и бессоннице.	60/90	5300/7600	6700/8000
Массаж в 4 руки Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.	60/90	7600/11000	8700/12000
Массаж «Детокс и дренаж» Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Результат: выведение токсинов, дренаж, стимуляция обменных процессов и липолиза.	60/90	5300/6700	6300/8000
Массаж «Укрепление и восстановление» Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Желтая глина из Бразилии уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Отлично сочетается со спортивным, лечебным, расслабляющим массажами. Очень широкий спектр показаний.	60/90	5300/6700	6300/8000
Детский массаж	30	3000	3600

МАССАЖИ

Расслабление для тела

	Минуты	Будни	Выходные
Массаж «Омоложение и упругость» Бифазная кремово-гелевая маска с органическим таману и экстрактом зелёного грецкого ореха в сочетании с массажем великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Без противопоказаний.	60/90	5300/6700	6300/8000
Массаж ШВЗ Массаж шейно-воротниковой зоны позволяет улучшить нервную проводимость, снять мышечный спазм, стимулировать кровоснабжение головного мозга, усилить выработку эндорфинов.	15	1700	2200
Спортивный массаж Спортивный массаж включает в себя глубокую тканевую работу, миофасциальное освобождение и точечный массаж, нацеленные на определенные группы мышц, что помогает улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение.	60/90	5300/6900	6300/7900
Ампульная атака Тонус/ моделирование BODY STRATEGIST ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЮБЫМ УХОДАМ, МАССАЖАМ. «ШОК» терапия для усиления результата.		1500	1500

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Тайский экспресс FOOT массаж	15/30	1700/3200	2200/4200
Тайский традиционный массаж	60/120	5700/8700	6700/9700
Тайский королевский массаж	210	13500	14500
Тайский арома OIL массаж	60	5700	6700
Тай Спокойная волна	30	3200	4200
Тай Прикосновение Будды	30	3200	4200
Тай Дыхание Сиама	50	6700	7700

ПРЕМИАЛЬНЫЕ УХОДЫ ПО ТЕЛУ

На плацентарной косметике Plathlone

	Минуты	Будни	Выходные
Японское долголетие. Плацентарная детоксикация Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой стенки.	90	7500	8500
Плацентарная терапия. Стройность Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.	90	7500	8500
Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.	90	7500	8500
Массаж «Плацентарная восстанавливающая терапия» Процедура сочетает в себе массаж тела и интенсивный уход. Массаж выполняется по маске, выбранной спа-специалистом в зависимости от проблемы. Маска обогащена плацентой и активным составом, обеспечивающим отличный результат.	60/90	5300/7000	6000/8000

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ

Comfort Zone

	Минуты	Будни	Выходные
Глубокое очищение Процедура для эффективного очищения, матирования и восстановления баланса комбинированной и жирной кожи.	60	5000	6000
Активный лифтинг DELUX Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.	75	9500	10500
Активный лифтинг Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения. Идеальна «на выход».	60	8250	9350
Глубокое увлажнение Эффект биоревитализации без инъекций. Мгновенное восстановление водного баланса, активация выработки собственной гиалуроновой кислоты, улучшение тонуса и сияние.	60	6050	7150
Защита и комфорт Уход для чувствительной, склонной к покраснениям кожи.	60	5500	6600
Двойное обновление Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокси кислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.	45	6050	7150
Омолаживающая процедура для зоны вокруг глаз Мультиактивная процедура с пептидной пэтч-маской. Эффективно борется с отеками, темными кругами под глазами, устраняет признаки усталости, выравнивает мимические морщины.	30	4400	4950
Сияние и восстановление «Священная природа» Омолаживающая восстанавливающая антиоксидантная процедура для очищения и сияния лица.	60	5000	5500
Эластичность и омоложение «Священная природа» Процедура для зрелой и истонченной кожи с явными признаками старения для регенерации и глубокого восстановления.	60	5000	5500
Уход по лицу «Осветление и сияние BRIGHT LUMINANT» Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT™- подходе, вдохновленном дерматологическим подходом: коррекция, сияние и профилактика.	60	6050	6600
Экспресс-уход «Восстановление и антиоксидантная защита» Процедура экспресс восстановления сухой кожи с потерей тонуса.	30	4400	4950
Экспресс-уход «Успокаивающая защита REMEDY» Экспресс помощь чувствительной коже с покраснениями.	30	4400	4950
Экспресс-уход «Увлажнение и сияние INSTA GLOW Hydratometry» Процедура экспресс увлажнения кожи и восстановления эпидермального барьера.	30	4400	4950
Экспресс-уход «Эликсир увлажнения SACRED NATURE» Восстанавливающая, увлажняющая экспресс процедура с антиоксидантами.	30	4400	4950
Экспресс-уход по лицу «Активное очищение»	30	4400	4950

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ

Comfort Zone

	Минуты	Будни	Выходные
Энергия обновления Превосходный антидот от перегрузок современного городского образа жизни и нейтрализации следов, которые он оставляют на лице. Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Благодаря эффективности АНА-кислот, концентрированной гиалуроновой кислоты, комбинации пептидов и Комплексу Долголетие, он ревитализирует, тонизирует кожу и возвращает ей здоровый, подтянутый вид. Эффективность активных ингредиентов усиливается благодаря 3 различным видам массажа с использованием инновационного двойного нефритового роллера, гуаша из черного нефрита, а также специальных техник, направленных на восстановление положения и уплотнение тканей.	60	7150	8250
Фито-детокс Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды. А также для прицельной борьбы с несовершенствами кожи (акне, комедоны, черные точки, постакне) и первыми признаками старения. Эффективность Очищающей детокс-маски с Хлореллой и Растительным углем усиливается благодаря Комплексу Долголетие, гиалуроновой кислоте и синергии специальных массажных техник, которые оказывают мгновенный детокс-эффект, укрепляющий и антигравитационный лифтинг-эффект.	60	9350	10450
Энергия С Благодаря глубокому очищению кожи, инновационной профессиональной осветляющей маске с Комплексом Долголетие, розовой глиной и высокой дозой витамина С (10%) в составе кожа вновь обретает здоровый вид, тонус и сияние. Кроме того, специальные техники массажа способствуют расслаблению лицевых мышц и восстановлению их для улучшения контуров лица, оказывая мгновенный подтягивающий и антигравитационный лифтинг-эффекты.	60	8250	9350
Экспресс восстановление SKIN REGIMEN Lx Предназначен для обладателей тусклой и испытывающей стресс кожи. Интенсивное 30-минутное решение обеспечивает мгновенное восстановление сияния и тонуса кожи благодаря сочетанию Ампулы с кислотами для осветления и ровного тона и Двойного нефритового роллера.	30	4400	4950

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Массаж лица и декольте	30/60	3000/4200	3500/4700
Альгинатная маска для лица	20	1500	1700
WOW lift peel Инновационная омолаживающая терапия кожи в составе релаксирующего Wow-ухода. WOW LIFT PEEEL — это не очередной «Пилинг» — это инновационная терапия, единственная топиическая терапия, направленная на восстановление функций клеток кожи на митохондриальном уровне.	60	7000	7500

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

	Минуты	Будни	Выходные
Классический шоколад	60	5000	5500
Горячий шоколад	90	5500	6000
Пинда Сведана	90	7500	8000
Himalayah	110	7500	8000
Пять сакральных нектаров	110	7500	8000

ДЕТСКОЕ SPA

Тропический бриз	45	3000	3500
Шоколадное наслаждение	45	3000	3500
Пенная феерия	45	3000	3500

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Арома-ванна похудение Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объемов.	30	2750	3300
--	----	------	------

Арома-ванна спокойствие Расслабляющая ароматерапевтическая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.	30	2750	3300
---	----	------	------

Душ шарко Профилактическая и оздоровительная водная процедура.	20	2200	2700
--	----	------	------

Подводный ручной массаж Лечебно – профилактическая и эстетическая водная процедура.	30	3600	4200
---	----	------	------

Кедровая бочка Кедровая бочка (фитосауна) - помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.	30	2000	2500
---	----	------	------

SPA-уход в русских традициях Распаривание в кедровой бочке в сочетании с русским классическим общим массажем, позволят Вам расслабиться и вернуть физическую форму, а целебные свойствасибирского пихтового бальзама восстановят Вам силы, здоровье и крепкий русский дух.	90	5700	6200
--	----	------	------

В КЕРАМИЧЕСКОЙ САУНЕ

Полное расслабление

	Минуты	Будни	Выходные
Пенная рапсодия Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером.	60	5000	5500
Квасцовый пилинг Квасцовый камень глубоко очищает кожу, позволяет очистить поры, придать коже шелковистость и улучшить тонус. Квасцовые гоммажи обогащены маслом арганы, сладкого миндаля и карите, тем самым оказывает дополнительное питание и увлажнение нашей кожи.	30	4000	4500
Грезы Султан Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом- Обертывание из глины рассул- Массаж	90	7700	8200
Марокканское наслаждение Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализирует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Пилинг квасцами- Обёртывание с глиной рассул- Омовение	60	6700	7200
Очарование востока Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом- Обёртывание с маслом карите- Массаж	90	8500	9500
Жемчужно-медовое наслаждение Натуральная программа с восхитительным восточным коктейлем из белого меда и маточного пчелиного молочка. Желе Роял. Программа богата минералами, витаминами и микроэлементами. Маска увлажняет и восстанавливает кожу, придает перламутровое сияние, оказывает легкий осветляющий эффект. Активные ингредиенты маски мгновенно проникают в структуру кожи, насыщая кожу драгоценной влагой и микроэлементами. Уникальная формула и натуральные компоненты смягчают, устраняют сухость и восстанавливают эластичность кожи. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы- Массаж с маслом карите- Маска для тела Желе Роял- Массаж ног	80	8500	9500

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Купель и особая атмосфера

	Гости	Будни	Выходные
«С легким паром»			
Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.	1 чел	1 час/9500	1 час/11300
В программе: Первый заход в парную: - Ритуал первого пара. - Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием. Второй заход в парную: - Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты. - Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой. Третий заход в парную: - Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.	2 чел	2 час/16000	2 час/17800
	3 чел	3 час/19000	3 час/23000
«Банная традиция»			
Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые, березовые и пихтовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!	1 чел	1,5 часа/13500	1,5 часа/15600
В программе: - Чайная церемония и беседа с пармастером. Первый заход в парную: - Ритуал первого пара. Арома парение. Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием. Второй заход в парную: - Солевое выкатывание с травяным крошевом. Обмыв фитосоставом. - Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые. Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой. Третий заход в парную: Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особых ощущений.	2 чел	2,5 часа/18500	2,5 часа/23500
	3 чел	3,5 часа/22000	3,5 часа/27300

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Авторские программы

	Гости	Будни	Выходные
Авторская программа «Пар мастера»	1 чел	2,5 часа/22000	2,5 часа/27000
Это программа для настоящих ценителей баннных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые Вы, возможно, испытаете впервые! Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать Вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.	2 чел	4 часа/32000	4 часа/37000
«Коллективное парение»	до 8 чел	3 часа/25000	3 часа/29000
У Вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят Вас! Первый заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»: - Общий прогрев коллектива. - Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар. Второй заход в парную: - Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива. - Фитосолевой растир, обмыв тела травяными отварами. Третий заход в парную. «Коллективное парение»: - Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой. Четвертый заход в парную: - Догрев в парной с ароматным паром. Данная программа является примерной программой для коллективного парения. В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.			
Дополнительные услуги к программам парения			
Теплая купель		5500	6000
Мыльный массаж березовым веником		1700	
Скраб-массаж с солью, медом и травами		2200	
Медовая ладка с травяным крошевом		2700	
Кофейно-медовый пилинг-массаж		2200	
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом		3200	
Шапка банная		500	

Посещение детей до 10 лет комплементарно.

АРЕНДА БАНИ

Самостоятельное парение

Кедровая баня

Небольшой и уютный бревенчатый терем, для отдыха души и тела.

-Русская баня на дровах

-Комната отдыха до 8 человек

В стоимость аренды включен текстиль.

Банные дубовые веники - 700 руб./шт.

Сауна на дровах

Гости	Будни/Выходные
до 8 чел	5000/5500 час (от 2-х часов)
до 8 чел	3000/3500 час (от 2-х часов)

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным баннным меню от ресторана.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

	Будни	Выходные
Разовое посещение SPA-комплекса		
Взрослый	3000	3500
Детский 4-12 лет	2000	2500
Абонементы на посещение SPA-комплекса		
1 месяц (пн-чт)	12000	
3 месяца (пн-чт)	25000	
6 месяцев (пн-чт)	40000	
Кинезитерапия	1700	2200
<p>Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят о возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям.</p> <p>После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. Подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.</p>		
Йога		
<p>Для проживающих гостей посещение групповых занятий бесплатно в рамках отдельной программы анимации.</p>		
Индивидуальное занятие	3000/чел	3000/чел
Групповое (для гостей без проживания)	500/чел	500/чел
Аренда SPA-комплекса	1 час/2 часа 15000/25000	



8 (495) 988-00-97