

«С ЛЕГКИМ ПАРОМ»  
программа парения в бане «У ручья»

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней, кто ранее ходил в баню и не понравилось. Наше знакомство начинается с беседы с пармастером, из которой вы узнаете, о микроклимате в парной, основных правилах посещения бани, свойствах веников и трав. И конечно же, вас ждет самое приятное - парение дубовыми вениками в ароматном, мягком пару! Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим "прохладное дыхание" приятно удивит вас.

В программе:

Чайная церемония и беседа с пармастером.  
Первый заход в парную:  
Обряд первого пара. Безконтактное и малоконтактное воздействие ароматными вениками, укутывание теплым паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием, угощениями.  
Второй заход в парную:  
Классическое парение дубовыми вениками с применением душистых трав со стороны спины и живота.  
Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.  
Третий заход в парную:  
Догрев в ароматной парной дубовыми вениками.  
Отдых на банных качелях с сенным матрасом. Чаепитие. Угощения.

1	1	5 500	7 000
2	2	11 000	13 000
3	3	14 500	19 000

ДЕТИ ДО 10 ЛЕТ ПОСЕЩАЮТ ПАРЕНИЕ КОМПЛИМЕНТАРНО

«ЧУДО БАННОГО РОЖДЕНИЯ»  
программа парения в бане «У ручья»

Каждый год, 31 декабря, мы с друзьями ходим в баню! Именно такая традиция сложилась у героев известного фильма. Нам с вами повезло больше, ведь наслаждаться баней, у нас принято каждую неделю! Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся - заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые и березовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!

В программе:

Чайная церемония и беседа с пармастером.  
Первый заход в парную: обряд первого пара. Безконтактное и малоконтактное воздействие ароматными вениками, веерами, опухало. Укутывание теплым паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием, угощениями.  
Второй заход в парную: сочетание мягких и интенсивных техник парения вениками. Во время парения используются ароматные травы и 3 вида веников: дубовые, березовые, пихтовые. Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.  
Третий заход в парную: догрев в ароматной парной дубовыми вениками. Горячие растирки березовыми вениками.  
Отдых на банных качелях с сенным матрасом. Чаепитие. Угощения.  
Четвертый заход в парную: легкий прогрев. Мыльный массаж березовым веником.

1	1,5	7 700	10 000
2	2,5	12 000	16 000
3	3,5	16 000	22 000

ДЕТИ ДО 10 ЛЕТ ПОСЕЩАЮТ ПАРЕНИЕ КОМПЛИМЕНТАРНО

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
К ПРОГРАММЕ «С ЛЕГКИМ ПАРОМ»

Полок с луговым сеном	2000
Теплая купель (на все время программы)	3000
Мыльный массаж березовым веником	1500
Скраб -массаж с солью, медом и травами	2000
Кофейный пилинг-массаж	1500
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	2500
Классическое парение (спина, живот)	2500
Сибирское дыхание	500
Горячие растирки березовыми вениками	1000
Шапка банная	300

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
К ПРОГРАММЕ «

Полок с луговым сеном	2000
Теплая купель (на все время программы)	3000
Мыльный массаж березовым веником	<b>включено в программу</b>
Скраб -массаж с солью и медом	2000
Кофейный пилинг-массаж	1500
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	2500
Классическое парение (спина, живот)	2500
Сибирское дыхание	500
Горячие растирки березовыми вениками	<b>включено в программу</b>
Шапка банная	300

**«КОЛЛЕКТИВНОЕ ПАРЕНИЕ»**  
программа парения в бане «У ручья»

У вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят вас! Мы совершим увлекательное путешествие в мир русской бани, где вы получите яркие эмоции в уютной и доброй атмосфере. В зависимости от вашего события, мы составим интересную программу, которая не оставит равнодушным ни одного человека. Ищите новые эмоции в «Бане у ручья»!

Программа «Дружный пар»\*

Встреча гостей. Знакомство с устройством бани, общее чаепитие, беседа с пармастером.  
Первый заход в парную. «Обряд первого пара»  
Обряд первого пара. Безконтактное и малоконтактное парение дубовыми вениками, веерами и опашалом.  
Общий прогрев коллектива.  
Второй заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»  
Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной.  
Соляное дыхание с ароматными молотыми травами.  
Третий заход в парную. «Коллективное парение»  
Коллективный прогрев дубовыми вениками под управлением пармастера.  
Четвертый заход в парную. Классическое парение  
Показательное парение одного участника, выбранного командой.  
Рассказ об основных принципах классического парения.

<b>8</b>	<b>3</b>	<b>17 000</b>	<b>20 000</b>
----------	----------	---------------	---------------

**ДЕТИ ДО 10 ЛЕТ ПОСЕЩАЮТ ПАРЕНИЕ КОМПЛИМЕНТАРНО**

\* - Представленная программа может изменяться по желанию гостей.  
Подробности Вы сможете обсудить с пармастером

**«ВРЕМЕНА ГОДА»**  
программа парения в бане «У ручья»

Вы уже многое пробовали. Но мы точно удивим вас! Парение разными видами венков, погружение в родниковую проточную воду и горячая купель под открытым небом – все это для настоящих ценителей ярких эмоций! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок. Всё это создаст невероятные ощущения, которыми вам захочется поделиться с вашими друзьями и близкими! Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в «Бане у Ручья».

В программе:

Чайная церемония с таежным чаем и беседа с пармастером.  
Первый заход в парную:  
Обряд первого пара в особом пару. Безконтактное и малоконтактное воздействие, дубовыми вениками, веерами и опашалом, укутывание теплым паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием.  
Второй заход в парную:  
Сочетание мягких и интенсивных техник парения дубовыми вениками с яркими припарками. Применение различных техник парения. Во время парения используются ароматные травы и 4 вида венков: дубовые, берёзовые, пихта, можжевельник. Режим «Сибирское дыхание» в парной приятно удивит вас. Контрастное обливание или выход в холодную купель, пробивки можжевельным веником. Отдых на свежем воздухе в горячей травяной купели под открытым небом.  
Третий заход в парную.  
Догрев в ароматной парной дубовыми вениками. Горячие растирки березовыми вениками.  
Четвертый заход в парную.  
Пихтовый скраб с солью или молотыми травами. Мыльный массаж березовым веником. Отдых на банных качелях с санным матрасом.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>11 000</b>	<b>14 000</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>15 500</b>	<b>20 000</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>21 000</b>	<b>26 000</b>

**ДЕТИ ДО 10 ЛЕТ ПОСЕЩАЮТ ПАРЕНИЕ КОМПЛИМЕНТАРНО**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММЕ «**

Полок с луговым сеном	<b>2000</b>
Теплая купель (на все время программы)	<b>3000</b>
Мыльный массаж березовым веником	<b>1500</b>
Скраб –массаж с солью, медом и травами	<b>2000</b>
Кофейный пилинг-массаж	<b>1500</b>
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	<b>2500</b>
Классическое парение (спина, живот)	<b>2500</b>
Сибирское дыхание	<b>500</b>
Горячие растирки березовыми вениками	<b>1000</b>
Шапка банная	<b>300</b>

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММЕ «**

Полок с луговым сеном	<b>2000</b>
Теплая купель (на все время программы)	<b>включено в программу</b>
Мыльный массаж березовым веником	<b>включено в программу</b>
Скраб –массаж с солью, медом и травами	<b>включено в программу</b>
Кофейный пилинг-массаж	<b>1500</b>
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	<b>2500</b>
Классическое парение (спина, живот)	<b>2500</b>
Сибирское дыхание	<b>включено в программу</b>
Горячие растирки березовыми вениками	<b>включено в программу</b>
Шапка банная	<b>300</b>