

# SPA МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ  
ВПЕЧАТЛЕНИЯ



8 (495) 988-00-97

# Массажи

		Будни	Выходные
<b>Классический массаж</b>	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.			
<b>Расслабляющий массаж</b>	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Помогает избавиться от стресса и напряжения, и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.			
<b>Арома-массаж</b>	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.			
<b>Лимфодренажный массаж</b>	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.			
<b>Моделирующий антицеллюлитный массаж</b>	60/90 МИНУТ	5500/7000	6400/7900
Массаж имеет активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».			
<b>Массаж спины</b>	30 МИНУТ	3200	3800
Снимает напряжение с мышц спины, улучшает кровообращение.			
<b>Гавайский массаж Ломи-Ломи</b>	90 МИНУТ	7350	8350
Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.			
<b>Стоун-массаж</b>	90 МИНУТ	6900	7900
Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат – снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.			
<b>Pro-sleep массаж Tranquility</b>	60/90 МИНУТ	5600/7600	6700/8000
Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха. Рекомендуется при усталости и бессоннице.			
<b>Массаж в 4 руки</b>	60/90 МИНУТ	7600/11000	8700/12000
Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.			
<b>Массаж «Детокс и дренаж»</b>	60/90 МИНУТ	5700/7000	6700/8200
Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Результат: выведение токсинов, дренаж, стимуляция обменных процессов и липолиза.			

# Массажи

Будни Выходные

## Массаж «Укрепление и восстановление»

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/8200

Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Желтая глина из Бразилии уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Отлично сочетается со спортивным, лечебным, расслабляющим массажами.

## Детский массаж

30 МИНУТ

3200

3800

## Массаж «Омоложение и упругость»

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/8200

Бифазная кремово-гелевая маска с органическим таману и экстрактом зелёного грецкого ореха в сочетании с массажем великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Без противопоказаний.

## Массаж ШВЗ

15 МИНУТ

2000

2500

Массаж шейно-воротниковой зоны позволяет улучшить нервную проводимость, снять мышечный спазм, стимулировать кровоснабжение головного мозга, усилить выработку эндорфинов.

## Спортивный массаж

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/800

Спортивный массаж включает в себя глубокую тканевую работу, миофасциальное освобождение и точечный массаж, нацеленные на определенные группы мышц, что помогает улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение.

## Ампульная атака Тонус/моделирование BODY STRATEGIST

1800

1800

ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЮБЫМ УХОДАМ, МАССАЖАМ. «ШОК» терапия для усиления результата.

# Уходы за телом

		Будни	Выходные
<b>Термальная детоксикация</b>	60 МИНУТ	8400	9600
Процедура для детоксикации, минерализации и похудения. Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж, ускоряет обменные процессы и лечит целлюлит. Оказывает общее оздоравливающее действие на организм.			
<b>Антистресс терапия Tranquility</b>	90 МИНУТ	9100	10300
Это идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе, для восстановления увядающей и обезвоженной кожи.			
<b>Единение души и тела</b>	60 МИНУТ	7300	8500
Ритуал скрабирования, вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы. Этот уход избавляет от стресса и напряжения, вулканическая пудра, входящая в состав скраба, обновляет кожу, делая ее идеально гладкой, а ценные масла питают и повышают эластичность.			
<b>Моделирующая процедура двойного действия</b>	60 МИНУТ	7300	8500
Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин и микроводоросли обеспечивают эффективное похудение, липолиз и дренаж. Применение локальное.			
<b>Дренаж и моделирование с бандажем</b>	60 МИНУТ	7400	8700
Процедура направлена на устранение отеков, улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса кожи и борьбу с целлюлитом. Обеспечивает быстрый вывод лишней жидкости, эффективно уменьшает объемы.			
<b>Омоложение и упругость</b>	80 МИНУТ	9100	10300
Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, восстанавливает эластичность, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой кожи и после загара.			
<b>Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1</b>	90 МИНУТ	9100	10300
Мощная активация похудения, лимфодренаж, работа с лимфатической системой.			
<b>Материнство</b>	60 МИНУТ	8500	9700
Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.			
<b>Королевский ритуал Tranquility</b>	110 МИНУТ	12800	14000
Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеален для сухой, уставшей кожи. Глубоко питает, восстанавливает молодость.			
<b>Легкость ног</b>	45 МИНУТ	4300	4900
«Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.			
<b>Медовое обертывание</b>	60 МИНУТ	4950	5500
Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.			
<b>Арома-скрабирование Tranquillity</b>	30/60 МИНУТ	4300/6700	4900/7300
Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает её шелковистой и сияющей. Помогает сохранить молодость кожи.			

# Уходы за телом

		Будни	Выходные
<b>Классический шоколад</b>	60 МИНУТ	5500	6000
Благодаря такому составу, высвобождаются бета-эндорфины, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, оказывает мощное антистрессовое воздействие, активизирует работу клеток головного мозга, восстанавливает энергетический баланс организма.			
<b>Горячий шоколад</b>	90 МИНУТ	6050	6600
Шоколадное удовольствие в сочетании с мощным антицеллюлитным эффектом. Для моделирования контуров тела и борьбы с лишним весом.			
<b>Пинда Сведана</b>	90 МИНУТ	8250	8800
Это мощная прогревающая процедура, при которой применяются порошки лекарственных трав, морская соль, а также аюрведическое арома-масло, которое подбирается индивидуально. Массаж травяными мешочками помогает избавиться от тревоги, беспокойства, последствий стресса и хронической усталости.			
<b>Himalayah</b>	100 МИНУТ	8250	8800
Программа основана на силе Трифалы – аюрведической смеси из трёх священных фруктов, которая мягко очищает, омолаживает и гармонизирует организм. Композиция растений золотого ряда Аюрведы усиливает эффект, заботясь о коже, волосах, иммунитете и внутреннем равновесии.			
<b>Пять сакральных нектаров</b>	110 МИНУТ	8250	8800
Пять последовательных этапов процедуры способствуют глубокому расслаблению, очищению на тонком и телесном уровнях, восстановлению психической энергии, питанию и омоложению тела.			

## На плацентарной косметике Plathlone

<b>Японское долголетие. Плацентарная детоксикация</b>	90 МИНУТ	8250	8800
Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой стенки.			
<b>Плацентарная терапия. Стройность</b>	90 МИНУТ	8250	8800
Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.			
<b>Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление</b>	90 МИНУТ	8250	8800
Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.			
<b>Массаж «Плацентарная восстанавливающая терапия»</b>	60/90 МИНУТ	5800/7700	6600/8800
Процедура сочетает в себе массаж тела и интенсивный уход. Массаж выполняется по маске, выбранной спа-специалистом в зависимости от проблемы. Маска обогащена плацентой и активным составом, обеспечивающим отличный результат.			

# Уходы за лицом

## Comfort Zone

		Будни	Выходные
<b>Глубокое очищение</b>	60 МИНУТ	6050	7300
Процедура для эффективного очищения, матирования и восстановления баланса комбинированной и жирной кожи.			
<b>Активный лифтинг DELUX</b>	75 МИНУТ	10450	11500
Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.			
<b>Активный лифтинг</b>	60 МИНУТ	9100	10300
Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения. Идеальна «на выход».			
<b>Глубокое увлажнение</b>	60 МИНУТ	6700	7900
Эффект биоревитализации без инъекций. Мгновенное восстановление водного баланса, активация выработки собственной гиалуроновой кислоты, улучшение тонуса и сияние.			
<b>Защита и комфорт</b>	60 МИНУТ	6050	7300
Уход для чувствительной, склонной к покраснениям кожи.			
<b>Двойное обновление</b>	45 МИНУТ	6700	7900
Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.			
<b>Омолаживающая процедура для зоны вокруг глаз</b>	30 МИНУТ	4850	5450
Мультиактивная процедура с пептидной пэтч-маской. Эффективно борется с отеками, темными кругами под глазами, устраняет признаки усталости, выравнивает мимические морщины.			
<b>Сияние и восстановление «Священная природа»</b>	60 МИНУТ	5000	5500
Омолаживающая восстанавливающая антиоксидантная процедура для очищения и сияния лица.			
<b>Эластичность и омоложение «Священная природа»</b>	60 МИНУТ	5000	5500
Процедура для зрелой и истонченной кожи с явными признаками старения для регенерации и глубокого восстановления.			
<b>Осветление и сияние BRIGHT LUMINANT</b>	60 МИНУТ	6700	7300
Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT™- подходе, вдохновленном дерматологическим подходом: коррекция, сияние и профилактика.			
<b>Экспресс-уход «Восстановление и антиоксидантная защита»</b>	30 МИНУТ	4900	5500
Процедура экспресс восстановления сухой кожи с потерей тонуса.			
<b>Экспресс-уход «Успокаивающая защита REMEDY»</b>	30 МИНУТ	4900	5500
Экспресс помощь чувствительной коже с покраснениями.			

# Уходы за лицом

## Comfort Zone

Будни Выходные

### Экспресс-уход «Увлажнение и сияние INSTA GLOW Hydramemory»

30 МИНУТ

4900

5500

Процедура экспресс увлажнения кожи и восстановления эпидермального барьера.

### Экспресс-уход «Эликсир увлажнения SACRED NATURE»

30 МИНУТ

4900

5500

### Экспресс-уход ПРО коллаген SKIN REGIMEN Lx

30 МИНУТ

6400

7150

Для всех типов кожи. Идеален для обезвоженной, тонкой, чувствительной.

### Экспресс восстановление SKIN REGIMEN Lx

30 МИНУТ

4900

5500

### Экспресс-уход Luminant

30 МИНУТ

4900

5500

Мгновенное сияние, ровный цвет лица, уменьшает появление пигментных пятен. Процедура «на выход». Мгновенный и накопительный эффект.

### ПРО коллаген SKIN REGIMEN Lx

60 МИНУТ

9100

10300

Иновационное решение повышает тонус и упругость тканей, сохраняет и повышает эластичность увлажненность кожи, заметно сокращает морщины и дряблость кожи.

### Энергия обновления

60 МИНУТ

7900

9100

Превосходный антидот от перегрузок современного городского образа жизни и нейтрализации следов, которые он оставляют на лице. Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Благодаря эффективности АНА-кислот, концентрированной гиалуроновой кислоты, комбинации пептидов и Комплексу Долголетие, он ревитализирует, тонизирует кожу и возвращает ей здоровый, подтянутый вид. Эффективность активных ингредиентов усиливается благодаря 3 различным видам массажа с использованием инновационного двойного нефритового роллера, гуаша из черного нефрита, а также специальных техник, направленных на восстановление положения и уплотнение тканей.

### Фито-детокс

60 МИНУТ

10300

11500

Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды. А также для прицельной борьбы с несовершенствами кожи (акне, комедоны, черные точки, постакне) и первыми признаками старения. Эффективность Очищающей детокс-маски с Хлореллой и Растительным углем усиливается благодаря Комплексу Долголетие, гиалуроновой кислоте и синергии специальных массажных техник, которые оказывают мгновенный детокс-эффект, укрепляющий и антигравитационный лифтинг-эффект.

### Энергия С

60 МИНУТ

9100

10300

Благодаря глубокому очищению кожи, инновационной профессиональной осветляющей маске с Комплексом Долголетие, розовой глиной и высокой дозой витамина С (10%) в составе кожа вновь обретает здоровый вид, тонус и сияние. Кроме того, специальные техники массажа способствуют расслаблению лицевых мышц и восстановлению их для улучшения контуров лица, оказывая мгновенный подтягивающий и антигравитационный лифтинг-эффекты.

### Уход за губами Hydramemory

15 МИНУТ

2100

2500

Моментальная мягкость, наполненность и объем губ. Стимуляция синтеза коллагена, улучшение микроциркуляции, расслабление мышц. Профилактика и уменьшение выраженности возрастных изменений.

# Дополнительно к уходом за лицом

Будни    Выходные

Массаж лица и декольте	30/60 МИНУТ	3300/4700	3850/5200
Альгинатная маска для лица	20 МИНУТ	17000	2000
WOW lift peel	60 МИНУТ	7000	7500

Инновационная омолаживающая терапия кожи в составе релаксирующего Wow-ухода. WOW LIFT PEEL – это не очередной «Пилинг» – это инновационная терапия, единственная топическая терапия, направленная на восстановление функций клеток кожи на митохондриальном уровне.

## Детское SPA

Тропический бриз	45 МИНУТ	3500	4000
Шоколадное наслаждение	45 МИНУТ	3500	4000
Пенная феерия	45 МИНУТ	3500	4000

## Водные процедуры

Арома-ванна похудение	30 МИНУТ	3100	3700
Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объемов.			
Арома-ванна спокойствие	30 МИНУТ	3100	3700
Расслабляющая ароматерапевтическая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.			
Душ шарко	20 МИНУТ	2500	3000
Профилактическая и оздоровительная водная процедура.			
Подводный ручной массаж	30 МИНУТ	4000	4700
Лечебно-профилактическая и эстетическая водная процедура.			
Кедровая бочка	30 МИНУТ	2200	2750
Кедровая бочка (фитосауна) - помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.			
СПА-уход в русских традициях	90 МИНУТ	6300	6900
Распаривание в кедровой бочке в сочетании с русским классическим общим массажем, позволяют Вам расслабиться и вернуть физическую форму, а целебные свойствасибирского пихтового бальзама восстановят Вам силы, здоровье и крепкий русский дух.			



# В керамической сауне

Будни Выходные

## Пенная рапсодия

60 МИНУТ

5500

6050

Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером.

## Квасцовый пилинг

30 МИНУТ

4400

4950

Квасцовый камень глубоко очищает кожу, позволяет очистить поры, придать коже шелковистость и улучшить тонус. Квасцовые гоммажи обогащены маслом арганы, сладкого миндаля и карите, тем самым оказывает дополнительное питание и увлажнение нашей кожи.

## Грезы Султан

90 МИНУТ

8500

9100

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обёртывание из глины рассул
- Массаж

## Марокканское наслаждение

60 МИНУТ

7400

8000

Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализирует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания. **В процедуру входит:**

- Пилинг квасцами
- Обёртывание с глиной рассул
- Омовение

## Очарование востока

90 МИНУТ

9350

10450

Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обёртывание с маслом карите
- Массаж

## Жемчужно-медовое наслаждение

80 МИНУТ

9350

10450

Натуральная программа с восхитительным восточным коктейлем из белого меда и маточного пчелиного молочка. Желе Роял. Программа богата минералами, витаминами и микроэлементами. Маска увлажняет и восстанавливает кожу, придает перламутровое сияние, оказывает легкий осветляющий эффект.

Активные ингредиенты маски мгновенно проникают в структуру кожи, насыщая кожу драгоценной влагой и микроэлементами. Уникальная формула и натуральные компоненты смягчают, устраняют сухость и восстанавливают эластичность кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы
- Массаж с маслом карите
- Маска для тела Желе Роял
- Массаж ног

# Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

## «С легким паром»

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.

### В программе:

#### Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара.
- Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

#### Второй заход в парную:

- Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты.
- Контрастные процедуры – прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

#### Третий заход в парную:

- Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.

1 Гость	10500	12500
2 Гостя	17600	19600
3 Гостя	20900	24000

## «Банная традиция»

Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые, березовые и пихтовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!

### В программе:

- Чайная церемония и беседа с пармастером.

#### Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара. Арома парение. Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

#### Второй заход в парную:

- Солевое выкатывание с травяным крошечком. Обмыв фитосоставом.
- Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые.
- Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

#### Третий заход в парную:

- Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особощущений.

1 Гость	14800	17200
2 Гостя	20300	25850
3 Гостя	24200	29000

# Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

## Авторская программа «Пар мастера»

Это программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые Вы, возможно, испытаете впервые!

Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать Вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.

1 ГОСТЬ	24200	29000
2 ГОСТЯ	35200	39000

## «Коллективное парение»

ДО 8 ГОСТЕЙ	27500	31900
-------------	-------	-------

У Вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят Вас!

### Первый заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»:

- Общий прогрев коллектива.
- Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар.

### Второй заход в парную:

- Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива.
- Фитосолевой растир, обмыв тела травяными отварами.

### Третий заход в парную. «Коллективное парение»:

- Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой.

### Четвертый заход в парную:

- Догрев в парной с ароматным паром.

Данная программа является примерной программой для коллективного парения.

В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.

## Дополнительно к программам парения

Теплая купель	6500
Мыльный массаж березовым веником	1900
Скраб массаж с солью, медом и травами	2400
Медовая ладка с травяным крошечком	2900
Кофейно-медовый пилинг-массаж	2400
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	3400
Шапка банная	600

# Кедровая баня

## Час аренды для самостоятельного парения

Небольшой и уютный бревенчатый терем, для отдыха души и тела.

- Русская баня на дровах
- Комната отдыха до 8 человек

В стоимость аренды включен текстиль.

**Аренда доступна от 2-х часов**

Будни Выходные

**ДО 8 ГОСТЕЙ** 5500 6000

## Банные дубовые веники

800

# Сауна на дровах

## Час аренды для самостоятельного парения

Отдельно стоящий деревянный уютный терем, отличающийся своими щадящими условиями микроклимата.

В стоимость аренды включен текстиль.

**Аренда доступна от 2-х часов**

**ДО 8 ГОСТЕЙ** 3500 4000

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным банным меню от ресторана.

# Дополнительные услуги

	Будни	Выходные
<b>Разовое посещение SPA-комплекса</b>		
Взрослый	3000	3500
Детский 4-12 лет	2000	2500
<b>Абонементы на посещение SPA-комплекса</b>		
1 месяц (пн-чт)		12000
3 месяца (пн-чт)		25000
6 месяцев (пн-чт)		40000
<b>Кинезитерапия</b>	1700	2200
<p>Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят от возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям.</p> <p>После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. Подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.</p>		
<b>Йога</b>		
<p>Для проживающих гостей посещение групповых занятий бесплатно в рамках отельной программы анимации.</p>		
<b>Индивидуальное занятие</b>		3000/чел
<b>Групповое (для гостей без проживания)</b>		500/чел
<b>Аренда SPA-комплекса</b>	60/120 МИНУТ	15000/25000