

SPA МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ



8 (495) 988-00-97

Массажи

Будни Выходные

Классический массаж

60/90 МИНУТ 5200/6600 6200/7200

Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.

Расслабляющий массаж

60/90 МИНУТ 5200/6600 6200/7200

Помогает избавиться от стресса и напряжения, и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.

Арома-массаж

60/90 МИНУТ 5200/6600 6200/7200

Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.

Лимфодренажный массаж

60/90 МИНУТ 5200/6600 6200/7200

Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.

Моделирующий антицеллюлитный массаж

60/90 МИНУТ 5500/7000 6400/7900

Массаж имеет активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».

Массаж спины

30 МИНУТ 3200 3800

Снимает напряжение с мышц спины, улучшает кровообращение.

Гавайский массаж Ломи-Ломи

90 МИНУТ 7350 8350

Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.

Стон-массаж

90 МИНУТ 6900 7900

Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат – снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.

Pro-sleep массаж Tranquility

60/90 МИНУТ 5600/7600 6700/8000

Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха.

Рекомендуется при усталости и бессоннице.

Массаж в 4 руки

60/90 МИНУТ 7600/11000 8700/12000

Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.

Массаж «Детокс и дренаж»

60/90 МИНУТ 5700/7000 6700/8200

Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Результат: выведение токсинов, дренаж, стимуляция обменных процессов и липолиза.

Массажи

Будни Выходные

Массаж «Укрепление и восстановление»

60/90 минут 5700/7000 6700/8200

Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Желтая глина из Бразилии уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Отлично сочетается со спортивным, лечебным, расслабляющим массажами.

Детский массаж

30 минут 3200 3800

Массаж «Омоложение и упругость»

60/90 минут 5700/7000 6700/8200

Бифазная кремово-гелевая маска с органическим таману и экстрактом зелёного грецкого ореха в сочетании с массажем великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Без противопоказаний.

Массаж ШВЗ

15 минут 2000 2500

Массаж шейно-воротниковой зоны позволяет улучшить нервную проводимость, снять мышечный спазм, стимулировать кровоснабжение головного мозга, усилить выработку эндорфинов.

Спортивный массаж

60/90 минут 5700/7000 6700/800

Спортивный массаж включает в себя глубокую тканевую работу, миофасциальное освобождение и точечный массаж, нацеленные на определенные группы мышц, что помогает улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение.

Ампульная атака Тонус/моделирование BODY STRATEGIST

1800 1800

ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЮБЫМ УХОДАМ, МАССАЖАМ. «ШОК» терапия для усиления результата.

Уходы за телом

Будни Выходные

Услуга	Время	Будни	Выходные
Термальная детоксикация	60 минут	8400	9600
Процедура для детоксикации, минерализации и похудения. Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж, ускоряет обменные процессы и лечит целлюлит. Оказывает общее оздоравливающее действие на организм.			
Антистресс терапия Tranquility	90 минут	9100	10300
Это идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе, для восстановления увядающей и обезвоженной кожи.			
Единение души и тела	60 минут	7300	8500
Ритуал скрабирования, вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы. Этот уход избавляет от стресса и напряжения, вулканическая пудра, входящая в состав скраба, обновляет кожу, делая ее идеально гладкой, а ценные масла питают и повышают эластичность.			
Моделирующая процедура двойного действия	60 минут	7300	8500
Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин и микроводоросли обеспечивают эффективное похудение, липолиз и дренаж. Применение локальное.			
Дренаж и моделирование с бандажем	60 минут	7400	8700
Процедура направлена на устранение отеков, улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса кожи и борьбу с целлюлитом. Обеспечивает быстрый вывод лишней жидкости, эффективно уменьшает объемы.			
Омоложение и упругость	80 минут	9100	10300
Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, восстанавливает эластичность, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой кожи и после загара.			
Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1	90 минут	9100	10300
Мощная активация похудения, лимфодренаж, работа с лимфатической системой.			
Материнство	60 минут	8500	9700
Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.			
Королевский ритуал Tranquility	110 минут	12800	14000
Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеален для сухой, уставшей кожи. Глубоко питает, восстанавливает молодость.			
Легкость ног	45 минут	4300	4900
«Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.			
Медовое обертывание	60 минут	4950	5500
Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.			
Арома-скрабирование Tranquillity	30/60 минут	4300/6700	4900/7300
Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает ее шелковистой и сияющей. Помогает сохранить молодость кожи.			

Уходы за телом

Будни Выходные

Классический шоколад

60 минут

5500

6000

Благодаря такому составу, высвобождаются бета-эндорфины, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, оказывает мощное антистрессовое воздействие, активизирует работу клеток головного мозга, восстанавливает энергетический баланс организма.

Горячий шоколад

90 минут

6050

6600

Шоколадное удовольствие в сочетании с мощным антицеллюлитным эффектом. Для моделирования контуров тела и борьбы с лишним весом.

Пинда Сведана

90 минут

8250

8800

Это мощная прогревающая процедура, при которой применяются порошки лекарственных трав, морская соль, а также аюрведическое арома-масло, которое подбирается индивидуально. Массаж травяными мешочками помогает избавиться тревоги, беспокойства, последствий стресса и хронической усталости.

Himalayah

100 минут

8250

8800

Программа основана на силе Трифалы – аюрведической смеси из трёх священных фруктов, которая мягко очищает, омолаживает и гармонизирует организм. Композиция растений золотого ряда Аюрведы усиливает эффект, заботясь о коже, волосах, иммунитете и внутреннем равновесии.

Пять сакральных нектаров

110 минут

8250

8800

Пять последовательных этапов процедуры способствуют глубокому расслаблению, очищению на тонком и телесном уровнях, восстановление психической энергии, питанию и омоложению тела.

На плацентарной косметике Plathlone

Японское долголетие. Плацентарная детоксикация

90 минут

8250

8800

Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой стенки.

Плацентарная терапия. Стройность

90 минут

8250

8800

Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.

Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление

90 минут

8250

8800

Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.

Массаж «Плацентарная восстанавливающая терапия»

60/90 минут

5800/7700 6600/8800

Процедура сочетает в себе массаж тела и интенсивный уход. Массаж выполняется по маске, выбранной спа-специалистом в зависимости от проблемы. Мaska обогащена плацентой и активным составом, обеспечивающим отличный результат.

Уходы за лицом Comfort Zone

Будни Выходные

Глубокое очищение	60 минут	6050	7300
Процедура для эффективного очищения, матирования и восстановления баланса комбинированной и жирной кожи.			
Активный лифтинг DELUX	75 минут	10450	11500
Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.			
Активный лифтинг	60 минут	9100	10300
Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения. Идеальна «на выход».			
Глубокое увлажнение	60 минут	6700	7900
Эффект биоревитализации без инъекций. Мгновенное восстановление водного баланса, активация выработки собственной гиалуроновой кислоты, улучшение тонуса и сияние.			
Защита и комфорт	60 минут	6050	7300
Уход для чувствительной, склонной к покраснениям кожи.			
Двойное обновление	45 минут	6700	7900
Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.			
Омолаживающая процедура для зоны вокруг глаз	30 минут	4850	5450
Мультиактивная процедура с пептидной пэч-маской. Эффективно борется с отеками, темными кругами под глазами, устраниет признаки усталости, выравнивает мимические морщины.			
Сияние и восстановление «Священная природа»	60 минут	5000	5500
Омолаживающая восстанавливающая антиоксидантная процедура для очищения и сияния лица.			
Эластичность и омоложение «Священная природа»	60 минут	5000	5500
Процедура для зрелой и истощенной кожи с явными признаками старения для регенерации и глубокого восстановления.			
Осветление и сияние BRIGHT LUMINANT	60 минут	6700	7300
Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT™- подходе, вдохновленном дерматологическим подходом: коррекция, сияние и профилактика.			
Экспресс-уход «Восстановление и антиоксидантная защита»	30 минут	4900	5500
Процедура экспресс восстановления сухой кожи с потерей тонуса.			
Экспресс-уход «Успокаивающая защита REMEDY»	30 минут	4900	5500
Экспресс помощь чувствительной коже с покраснениями.			

Уходы за лицом Comfort Zone

Будни Выходные

Экспресс-уход «Увлажнение и сияние INSTA GLOW Hydramemory» Процедура экспресс увлажнения кожи и восстановления эпидермального барьера.	30 минут	4900	5500
Экспресс-уход «Эликсир увлажнения SACRED NATURE»	30 минут	4900	5500
Экспресс-уход ПРО коллаген SKIN REGIMEN Lx Для всех типов кожи. Идеален для обезвоженной, тонкой, чувствительной.	30 минут	6400	7150
Экспресс восстановление SKIN REGIMEN Lx	30 минут	4900	5500
Экспресс-уход Luminant Мгновенное сияние, ровный цвет лица, уменьшает появление пигментных пятен. Процедура «на выход». Мгновенный и накопительный эффект.	30 минут	4900	5500
ПРО коллаген SKIN REGIMEN Lx Иновационное решение повышает тонус и упругость тканей, сохраняет и повышает эластичность увлажненность кожи, заметно сокращает морщины и дряблость кожи.	60 минут	9100	10300
Энергия обновления Превосходный антидот от перегрузок современного городского образа жизни инейтрализации следов, которые он оставляют на лице. Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Благодаря эффективности АНА-кислот, концентрированной гиалуроновой кислоты, комбинации пептидов и Комплексу Долголетие, он ревитализирует, тонизирует кожу и возвращает ей здоровый, подтянутый вид. Эффективность активных ингредиентов усиливается благодаря 3 различным видам массажа с использованием инновационного двойного нефритового роллера, гуаша из черного нефрита, а также специальных техник, направленных на восстановление положения и уплотнение тканей.	60 минут	7900	9100
Фито-детокс Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды. А также для прицельной борьбы с несовершенствами кожи (акне, комедоны, черные точки, постакне) и первыми признаками старения. Эффективность Очищающей детокс-маски с Хлореллой и Растительным углем усиливается благодаря Комплексу Долголетие, гиалуроновой кислоте и синергии специальных массажных техник, которые оказывают мгновенный детокс-эффект, укрепляющий и антигравитационный лифтинг-эффект.	60 минут	10300	11500
Энергия С Благодаря глубокому очищению кожи, инновационной профессиональной осветляющей маске с Комплексом Долголетие, розовой глиной и высокой дозой витамина С [10%] в составе кожа вновь обретает здоровый вид, тонус и сияние. Кроме того, специальные техники массажа способствуют расслаблению лицевых мышц и восстановлению их для улучшения контуров лица, оказывая мгновенный подтягивающий и антигравитационный лифтинг-эффекты.	60 минут	9100	10300
Уход за губами Hydramemory Моментальная мягкость, наполненность и объем губ. Стимуляция синтеза коллагена, улучшение микроциркуляции, расслабление мышц. Профилактика и уменьшение выраженности возрастных изменений.	15 минут	2100	2500

Дополнительно к уходам за лицом

Будни Выходные

Массаж лица и декольте	30/60 МИНУТ	3300/4700	3850/5200
Альгинатная маска для лица	20 МИНУТ	17000	2000
WOW lift peel	60 МИНУТ	7000	7500

Инновационная омолаживающая терапия кожи в составе релаксирующего Wow-ухода. WOW LIFT PEEL – это не очередной «Пилинг» – это инновационная терапия, единственная топическая терапия, направленная на восстановление функций клеток кожи на митохондриальном уровне.

Детское SPA

Тропический бриз	45 МИНУТ	3500	4000
Шоколадное наслаждение	45 МИНУТ	3500	4000
Пенная феерия	45 МИНУТ	3500	4000

Водные процедуры

Арома-ванна похудение	30 МИНУТ	3100	3700
Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объемов.			
Арома-ванна спокойствие	30 МИНУТ	3100	3700
Расслабляющая ароматерапевтическая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.			
Душ шарко	20 МИНУТ	2500	3000
Профилактическая и оздоровительная водная процедура.			
Подводный ручной массаж	30 МИНУТ	4000	4700
Лечебно-профилактическая и эстетическая водная процедура.			
Кедровая бочка	30 МИНУТ	2200	2750
Кедровая бочка (фитосауна) - помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.			
СПА-уход в русских традициях	90 МИНУТ	6300	6900
Распаривание в кедровой бочке в сочетании с русским классическим общим массажем, позволят Вам расслабиться и вернуть физическую форму, а целебные свойства сибирского пихтового бальзама восстановят Вам силы, здоровье и крепкий русский дух.			

В керамической сауне

Будни Выходные

Пенная рапсодия

60 МИНУТ

5500

6050

Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером.

Квасцовий пилинг

30 МИНУТ

4400

4950

Квасцовий камень глубоко очищает кожу, позволяет очистить поры, придать коже шелковистость и улучшить тонус. Квасцові гоммажі обогащені маслом арганы, сладкого миндаля и карите, тем самым оказывает дополнительное питание и увлажнение нашей кожи.

Грезы Султан

90 МИНУТ

8500

9100

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обертывание из глины рассул
- Массаж

Марокканское наслаждение

60 МИНУТ

7400

8000

Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализирует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания. **В процедуру входит:**

- Пилинг квасцами
- Обёртывание с глиной рассул
- Омовение

Очарование востока

90 МИНУТ

9350

10450

Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обёртывание с маслом карите
- Массаж

Жемчужно-медовое наслаждение

80 МИНУТ

9350

10450

Натуральная программа с восхитительным восточным коктейлем из белого меда и маточного пчелиного молочка. Желе Роял. Программа богата минералами, витаминами и микроэлементами. Маска увлажняет и восстанавливает кожу, придает перламутровое сияние, оказывает легкий осветляющий эффект.

Активные ингредиенты маски мгновенно проникают в структуру кожи, насыщая кожу драгоценной влагой и микроэлементами. Уникальная формула и натуральные компоненты смягчают, устраниют сухость и восстанавливают эластичность кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы
- Массаж с маслом карите
- Маска для тела Желе Роял
- Массаж ног

Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

«С легким паром»

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.

1 ГОСТЬ	10500	12500
2 ГОСТИ	17600	19600
3 ГОСТИ	20900	24000

В программе:

Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара.
- Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную:

- Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты.
- Контрастные процедуры – прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную:

- Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.

«Банная традиция»

Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые, березовые и пихтовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!

1 ГОСТЬ	14800	17200
2 ГОСТИ	20300	25850
3 ГОСТИ	24200	29000

В программе:

- Чайная церемония и беседа с пармастером.

Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара. Арома парение. Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную:

- Солевое выкатывание с травяным крошевом. Обмыв фитосоставом.
- Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые.
- Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную:

- Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особыхощущений.

Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

Авторская программа «Пар мастера»

Это программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые Вы, возможно, испытываете впервые!

Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать Вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.

1 ГОСТЬ	24200	29000
2 ГОСТИ	35200	39000

«Коллективное парение»

до 8 гостей 27500 31900

У Вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят Вас!

Первый заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»:

- Общий прогрев коллектива.
- Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар.

Второй заход в парную:

- Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива.
- Фитосолевой растир, обмыв тела травяными отварами.

Третий заход в парную. «Коллективное парение»:

- Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой.

Четвертый заход в парную:

- Догрев в парной с ароматным паром.

Данная программа является примерной программой для коллективного парения.

В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.

Дополнительно к программам парения

Теплая купель	6500
Мыльный массаж березовым веником	1900
Скраб массаж с солью, медом и травами	2400
Медовая ладка с травяным крошевом	2900
Кофеино-медовый пилинг-массаж	2400
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	3400
Шапка банная	600

Кедровая баня

Будни Выходные

Час аренды для самостоятельного парения

до 8 гостей 5500 6000

Небольшой и уютный бревенчатый терем, для отдыха души и тела.

- Русская баня на дровах
- Комната отдыха до 8 человек

В стоимость аренды включен текстиль.

Аренда доступна от 2-х часов

Банные дубовые веники

800

Сауна на дровах

Час аренды для самостоятельного парения

до 8 гостей 3500 4000

Отдельно стоящий деревянный уютный терем, отличающийся своими щадящими условиями микроклимата.

В стоимость аренды включен текстиль.

Аренда доступна от 2-х часов

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным банным меню от ресторана.

Дополнительные услуги

Будни Выходные

Разовое посещение SPA-комплекса

Взрослый	3000	3500
Детский 4-12 лет	2000	2500

Абонементы на посещение SPA-комплекса

1 месяц (пн-чт)	12000
3 месяца (пн-чт)	25000
6 месяцев (пн-чт)	40000

Кинезитерапия

1700 2200

Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят от возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям.

После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. Подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.

Йога

Для проживающих гостей посещение групповых занятий бесплатно в рамках отельной программы анимации.

Индивидуальное занятие	3000/чел
------------------------	----------

Групповое (для гостей без проживания)	500/чел
---------------------------------------	---------

Аренда SPA-комплекса

60/120 минут 15000/25000