

СПА МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ



Массажи

		Будни	Выходные
Классический массаж	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.			
Расслабляющий массаж	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Помогает избавиться от стресса и напряжения, и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.			
Арома-массаж	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.			
Лимфодренажный массаж	60/90 МИНУТ	5200/6600	6200/7200
Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.			
Моделирующий антицеллюлитный массаж	60/90 МИНУТ	5500/7000	6400/7900
Массаж имеет активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».			
Массаж спины	30 МИНУТ	3200	3800
Снимает напряжение с мышц спины, улучшает кровообращение.			
Гавайский массаж Ломи-Ломи	90 МИНУТ	7350	8350
Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.			
Стоун-массаж	90 МИНУТ	6900	7900
Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат – снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.			
ПРО-слип массаж	60/90 МИНУТ	5600/7600	6700/8000
Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха. Рекомендуется при усталости и бессоннице.			
Массаж в 4 руки	60/90 МИНУТ	7600/11000	8700/12000
Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.			
Массаж «Детокс и дренаж»	60/90 МИНУТ	5700/7000	6700/8200
Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Результат: выведение токсинов, дренаж, стимуляция обменных процессов и липолиза.			

Массажи

Будни Выходные

Массаж «Укрепление и восстановление»

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/8200

Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Желтая глина из Бразилии уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Отлично сочетается со спортивным, лечебным, расслабляющим массажами.

Детский массаж

30 МИНУТ

3200

3800

Массаж «Омоложение и упругость»

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/8200

Бифазная кремово-гелевая маска с органическим таману и экстрактом зелёного грецкого ореха в сочетании с массажем великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Без противопоказаний.

Массаж ШВЗ

15 МИНУТ

2000

2500

Массаж шейно-воротниковой зоны позволяет улучшить нервную проводимость, снять мышечный спазм, стимулировать кровоснабжение головного мозга, усилить выработку эндорфинов.

Спортивный массаж

60/90 МИНУТ

5700/7000

6700/800

Спортивный массаж включает в себя глубокую тканевую работу, миофасциальное освобождение и точечный массаж, нацеленные на определенные группы мышц, что помогает улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение.

Ампульная атака Боди стратегист

1800

1800

ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЮБЫМ УХОДАМ, МАССАЖАМ. «ШОК» терапия для усиления результата.

Уходы за телом

		Будни	Выходные
Термальная детоксикация	60 МИНУТ	8400	9600
<p>Процедура для детоксикации, минерализации и похудения. Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж, ускоряет обменные процессы и лечит целлюлит. Оказывает общее оздоравливающее действие на организм.</p>			
Антистресс терапия Спокойствие	90 МИНУТ	9100	10300
<p>Это идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе, для восстановления увядающей и обезвоженной кожи.</p>			
Единение души и тела	60 МИНУТ	7300	8500
<p>Ритуал скрабирования, вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы. Этот уход избавляет от стресса и напряжения, вулканическая пудра, входящая в состав скраба, обновляет кожу, делая ее идеально гладкой, а ценные масла питают и повышают эластичность.</p>			
Моделирующая процедура двойного действия	60 МИНУТ	7300	8500
<p>Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин и микроводоросли обеспечивают эффективное похудение, липолиз и дренаж. Применение локальное.</p>			
Дренаж и моделирование с бандажем	60 МИНУТ	7400	8700
<p>Процедура направлена на устранение отеков, улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса кожи и борьбу с целлюлитом. Обеспечивает быстрый вывод лишней жидкости, эффективно уменьшает объемы.</p>			
Омоложение и упругость	80 МИНУТ	9100	10300
<p>Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, восстанавливает эластичность, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой кожи и после загара.</p>			
Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1	90 МИНУТ	9100	10300
<p>Мощная активация похудения, лимфодренаж, работа с лимфатической системой.</p>			
Материнство	60 МИНУТ	8500	9700
<p>Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.</p>			
Королевский ритуал Спокойствие	110 МИНУТ	12800	14000
<p>Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеален для сухой, уставшей кожи. Глубоко питает, восстанавливает молодость.</p>			
Легкость ног	45 МИНУТ	4300	4900
<p>«Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.</p>			
Медовое обертывание	60 МИНУТ	4950	5500
<p>Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.</p>			
Арома-скрабирование Спокойствие	30/60 МИНУТ	4300/6700	4900/7300
<p>Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает её шелковистой и сияющей. Помогает сохранить молодость кожи.</p>			

Уходы за телом

		Будни	Выходные
Классический шоколад	60 МИНУТ	5500	6000
<p>Благодаря такому составу, высвобождаются бета-эндорфины, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, оказывает мощное антистрессовое воздействие, активизирует работу клеток головного мозга, восстанавливает энергетический баланс организма.</p>			
Горячий шоколад	90 МИНУТ	6050	6600
<p>Шоколадное удовольствие в сочетании с мощным антицеллюлитным эффектом. Для моделирования контуров тела и борьбы с лишним весом.</p>			
Пинда Сведана	90 МИНУТ	8250	8800
<p>Это мощная прогревающая процедура, при которой применяются порошки лекарственных трав, морская соль, а также аюрведическое арома-масло, которое подбирается индивидуально. Массаж травяными мешочками помогает избавиться от тревоги, беспокойства, последствий стресса и хронической усталости.</p>			
Гималаи	100 МИНУТ	8250	8800
<p>Программа основана на силе Трифалы – аюрведической смеси из трёх священных фруктов, которая мягко очищает, омолаживает и гармонизирует организм. Композиция растений золотого ряда Аюрведы усиливает эффект, заботясь о коже, волосах, иммунитете и внутреннем равновесии.</p>			
Пять сакральных нектаров	110 МИНУТ	8250	8800
<p>Пять последовательных этапов процедуры способствуют глубокому расслаблению, очищению на тонком и телесном уровнях, восстановлению психической энергии, питанию и омоложению тела.</p>			

На плацентарной косметике Plathlone

Японское долголетие. Плацентарная детоксикация	90 МИНУТ	8250	8800
<p>Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой стенки.</p>			
Плацентарная терапия. Стройность	90 МИНУТ	8250	8800
<p>Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.</p>			
Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление	90 МИНУТ	8250	8800
<p>Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.</p>			
Массаж «Плацентарная восстанавливающая терапия»	60/90 МИНУТ	5800/7700	6600/8800
<p>Процедура сочетает в себе массаж тела и интенсивный уход. Массаж выполняется по маске, выбранной спа-специалистом в зависимости от проблемы. Маска обогащена плацентой и активным составом, обеспечивающим отличный результат.</p>			

Уходы за лицом

Comfort Zone

		Будни	Выходные
Глубокое очищение	60 МИНУТ	6050	7300
Процедура для эффективного очищения, матирования и восстановления баланса комбинированной и жирной кожи.			
Активный лифтинг Делюкс	75 МИНУТ	10450	11500
Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.			
Активный лифтинг	60 МИНУТ	9100	10300
Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения. Идеальна «на выход».			
Глубокое увлажнение	60 МИНУТ	6700	7900
Эффект биоревитализации без инъекций. Мгновенное восстановление водного баланса, активация выработки собственной гиалуроновой кислоты, улучшение тонуса и сияние.			
Защита и комфорт	60 МИНУТ	6050	7300
Уход для чувствительной, склонной к покраснениям кожи.			
Двойное обновление	45 МИНУТ	6700	7900
Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.			
Омолаживающая процедура для зоны вокруг глаз	30 МИНУТ	4850	5450
Мультиактивная процедура с пептидной пэтч-маской. Эффективно борется с отеками, темными кругами под глазами, устраняет признаки усталости, выравнивает мимические морщины.			
Сияние и восстановление «Священная природа»	60 МИНУТ	5000	5500
Омолаживающая восстанавливающая антиоксидантная процедура для очищения и сияния лица.			
Эластичность и омоложение «Священная природа»	60 МИНУТ	5000	5500
Процедура для зрелой и истонченной кожи с явными признаками старения для регенерации и глубокого восстановления.			
Осветление и сияние	60 МИНУТ	6700	7300
Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT™ (3 Брайт)- подходе, вдохновленном дерматологическим подходом: коррекция, сияние и профилактика.			
Экспресс-уход «Восстановление и антиоксидантная защита»	30 МИНУТ	4900	5500
Процедура экспресс восстановления сухой кожи с потерей тонуса.			
Экспресс-уход «Успокаивающая защита»	30 МИНУТ	4900	5500
Экспресс помощь чувствительной коже с покраснениями.			

Уходы за лицом Comfort Zone

		Будни	Выходные
Экспресс-уход «Увлажнение и сияние»	30 МИНУТ	4900	5500
Процедура экспресс увлажнения кожи и восстановления эпидермального барьера.			
Экспресс-уход «Эликсир увлажнения Священная природа»	30 МИНУТ	4900	5500
Экспресс-уход ПРО коллаген	30 МИНУТ	6400	7150
Для всех типов кожи. Идеален для обезвоженной, тонкой, чувствительной.			
Экспресс восстановление	30 МИНУТ	4900	5500
Экспресс-уход Осветление и сияние	30 МИНУТ	4900	5500
Мгновенное сияние, ровный цвет лица, уменьшает появление пигментных пятен. Процедура «на выход». Мгновенный и накопительный эффект.			
ПРО коллаген	60 МИНУТ	9100	10300
Иновационное решение повышает тонус и упругость тканей, сохраняет и повышает эластичность увлажненность кожи, заметно сокращает морщины и дряблость кожи.			
Энергия обновления	60 МИНУТ	7900	9100
Превосходный антидот от перегрузок современного городского образа жизни и нейтрализации следов, которые он оставляют на лице. Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Благодаря эффективности АНА-кислот, концентрированной гиалуроновой кислоты, комбинации пептидов и Комплексу Долголетие, он ревитализирует, тонизирует кожу и возвращает ей здоровый, подтянутый вид. Эффективность активных ингредиентов усиливается благодаря 3 различным видам массажа с использованием инновационного двойного нефритового роллера, гуаша из черного нефрита, а также специальных техник, направленных на восстановление положения и уплотнение тканей.			
Фито-детокс	60 МИНУТ	10300	11500
Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды. А также для прицельной борьбы с несовершенствами кожи (акне, комедоны, черные точки, постакне) и первыми признаками старения. Эффективность Очищающей детокс-маски с Хлореллой и Растительным углем усиливается благодаря Комплексу Долголетие, гиалуроновой кислоте и синергии специальных массажных техник, которые оказывают мгновенный детокс-эффект, укрепляющий и антигравитационный лифтинг-эффект.			
Энергия С	60 МИНУТ	9100	10300
Благодаря глубокому очищению кожи, инновационной профессиональной осветляющей маске с Комплексом Долголетие, розовой глиной и высокой дозой витамина С (10%) в составе кожа вновь обретает здоровый вид, тонус и сияние. Кроме того, специальные техники массажа способствуют расслаблению лицевых мышц и восстановлению их для улучшения контуров лица, оказывая мгновенный подтягивающий и антигравитационный лифтинг-эффекты.			
Уход за губами Увлажнение и сияние	15 МИНУТ	2100	2500
Моментальная мягкость, наполненность и объем губ. Стимуляция синтеза коллагена, улучшение микроциркуляции, расслабление мышц. Профилактика и уменьшение выраженности возрастных изменений.			

Дополнительно к уходом за лицом

Будни Выходные

Массаж лица и декольте	30/60 МИНУТ	3300/4700	3850/5200
Альгинатная маска для лица	20 МИНУТ	17000	2000
Лифтинг омоложение	60 МИНУТ	7000	7500

Инновационная омолаживающая терапия кожи в составе релаксирующего Вау-ухода. Это не очередной «Пилинг» – это инновационная терапия, единственная топическая терапия, направленная на восстановление функций клеток кожи на митохондриальном уровне.

Детское СПА

Тропический бриз	45 МИНУТ	3500	4000
Шоколадное наслаждение	45 МИНУТ	3500	4000
Пенная феерия	45 МИНУТ	3500	4000

Водные процедуры

Арома-ванна похудение	30 МИНУТ	3100	3700
Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объемов.			
Арома-ванна спокойствие	30 МИНУТ	3100	3700
Расслабляющая ароматерапевтическая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.			
Душ шарко	20 МИНУТ	2500	3000
Профилактическая и оздоровительная водная процедура.			
Подводный ручной массаж	30 МИНУТ	4000	4700
Лечебно-профилактическая и эстетическая водная процедура.			
Кедровая бочка	30 МИНУТ	2200	2750
Кедровая бочка (фитосауна) - помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.			
СПА-уход в русских традициях	90 МИНУТ	6300	6900
Распаривание в кедровой бочке в сочетании с русским классическим общим массажем, позволят Вам расслабиться и вернуть физическую форму, а целебные свойствасибирского пихтового бальзама восстановят Вам силы, здоровье и крепкий русский дух.			

В керамической сауне

Будни Выходные

Пенная рапсодия

60 МИНУТ

5500

6050

Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером.

Квасцовый пилинг

30 МИНУТ

4400

4950

Квасцовый камень глубоко очищает кожу, позволяет очистить поры, придать коже шелковистость и улучшить тонус. Квасцовые гоммажи обогащены маслом арганы, сладкого миндаля и карите, тем самым оказывает дополнительное питание и увлажнение нашей кожи.

Грезы Султан

90 МИНУТ

8500

9100

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обёртывание из глины рассул
- Массаж

Марокканское наслаждение

60 МИНУТ

7400

8000

Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания. **В процедуру входит:**

- Пилинг квасцами
- Обёртывание с глиной рассул
- Омовение

Очарование востока

90 МИНУТ

9350

10450

Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. **В процедуру входит:**

- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом
- Обёртывание с маслом карите
- Массаж

Жемчужно-медовое наслаждение

80 МИНУТ

9350

10450

Натуральная программа с восхитительным восточным коктейлем из белого меда и маточного пчелиного молочка. Желе Роял. Программа богата минералами, витаминами и микроэлементами. Маска увлажняет и восстанавливает кожу, придает перламутровое сияние, оказывает легкий осветляющий эффект.

Активные ингредиенты маски мгновенно проникают в структуру кожи, насыщая кожу драгоценной влагой и микроэлементами. Уникальная формула и натуральные компоненты смягчают, устраняют сухость и восстанавливают эластичность кожи. **В процедуру входит:**

- Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы
- Массаж с маслом каритэ
- Маска для тела Желе Роял
- Массаж ног

Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

«С легким паром»

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.

В программе:

Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара.
- Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную:

- Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты.
- Контрастные процедуры – прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную:

- Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.

1 ГОСТЬ	10500	12500
2 ГОСТЯ	17600	19600
3 ГОСТЯ	20900	24000

«Банная традиция»

Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые, березовые и пихтовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!

В программе:

- Чайная церемония и беседа с пармастером.

Первый заход в парную:

- Ритуал первого пара. Арома парение. Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром.
- Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную:

- Солевое выкатывание с травяным крошевом. Обмыв фитосоставом.
- Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые.
- Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную:

- Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особоощущений.

1 ГОСТЬ	14800	17200
2 ГОСТЯ	20300	25850
3 ГОСТЯ	24200	29000

Парение в бане «У ручья»

Будни Выходные

Авторская программа «Пар мастера»

Это программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые Вы, возможно, испытаете впервые!

Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать Вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.

1 ГОСТЬ	24200	29000
2 ГОСТЯ	35200	39000

«Коллективное парение»

У Вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят Вас!

ДО 8 ГОСТЕЙ	27500	31900
-------------	-------	-------

Первый заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»:

- Общий прогрев коллектива.
- Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар.

Второй заход в парную:

- Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива.
- Фитосолевой растир, обмыв тела травяными отварами.

Третий заход в парную. «Коллективное парение»:

- Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой.

Четвертый заход в парную:

- Догрев в парной с ароматным паром.

Данная программа является примерной программой для коллективного парения.

В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.

Дополнительно к программам парения

Теплая купель	6500
Мыльный массаж березовым веником	1900
Скраб массаж с солью, медом и травами	2400
Медовая ладка с травяным крошечком	2900
Кофейно-медовый пилинг-массаж	2400
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	3400
Шапка банная	600

Кедровая баня

Час аренды для самостоятельного парения

Небольшой и уютный бревенчатый терем, для отдыха души и тела.

- Русская баня на дровах
- Комната отдыха до 8 человек

В стоимость аренды включен текстиль.

Аренда доступна от 2-х часов

	Будни	Выходные
ДО 8 ГОСТЕЙ	5500	6000

Банные дубовые веники

800

Сауна на дровах

Час аренды для самостоятельного парения

Отдельно стоящий деревянный уютный терем, отличающийся своими щадящими условиями микроклимата.

В стоимость аренды включен текстиль.

Аренда доступна от 2-х часов

ДО 8 ГОСТЕЙ	3500	4000
--------------------	------	------

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным баннным меню от ресторана.

Дополнительные услуги

Разовое посещение СПА-комплекса

Взрослый
Детский 4-12 лет

Будни	Выходные
3000	3500
2000	2500

Абонементы на посещение СПА-комплекса

1 месяц (пн-чт)
3 месяца (пн-чт)
6 месяцев (пн-чт)

12000
25000
40000

Кинезитерапия

1700 2200

Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят от возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям.

После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. Подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.

Йога

Для проживающих гостей посещение групповых занятий бесплатно в рамках отельной программы анимации.

Индивидуальное занятие

3000/чел

Групповое (для гостей без проживания)

500/чел

Аренда СПА-комплекса

60/120 МИНУТ

15000/25000