

# ФИТО-БАР МЕНЮ

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ 200мл

Апельсин	390 руб
Грейпфрут	450 руб
Яблоко	330 руб
Морковь	190 руб
Ананас	700 руб

## МИКС ФРЕШИ 300 мл

**Внутреннее тепло** 720 руб

Яблоко, груша, морковь, пюре манго

**Укрепляющий иммунитет** 530 руб

Морковь, яблоко, апельсин, имбирь

**Сила и бодрость** 530 руб

Имбирь, сельдерей, яблоко, огурец

**Восстанавливающий силы** 530 руб

Апельсин, грейпфрут, лимон

**Полезный** 650 руб

Апельсин, лимон, грейпфрут, клубника, банан

## СМУЗИ 300 мл

**Груша-клубника** 400 руб

Груша, клубника с/м, персиковый сок, сироп клубника

**Мятный** 400 руб

Банан, лимон, мята, сок персиковый, лёд

**Дынно-клубничный** 400 руб

Сироп дыня, клубника с/м, мята, лёд

**Фруктовый** 400 руб

Апельсин, грейпфрут, банан, лёд

**Клубничный** 400 руб

Клубника с/м, мороженое, сироп, мята, лёд

**Ананасово-клубничный** 400 руб

Ананас, клубника с/м, сок персиковый, лёд

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ 300 мл

**Бананово-клубничный** 450 руб

Мороженое, молоко, банан, сироп, сливки, вишенка

**Клубничный** 430 руб

Мороженое, молоко, сироп, сливки, вишенка

**Ванильный** 430 руб

Мороженое, молоко, сироп, сливки, вишенка

**Шоколадный** 430 руб

Мороженое, молоко, сироп, сливки, вишенка

**Малиновый** 430 руб

Мороженое, молоко, сироп, сливки, вишенка

**Банановый** 430 руб

Мороженое, молоко, банан, сироп, сливки, вишенка

## КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ 300 мл

**Фруктовый** 200 руб

**Классический** 200 руб

**Минеральный** 200 руб

## КОФЕ

**Эспрессо 30 мл** 100 руб

**Двойной эспрессо 60 мл** 190 руб

**Американо 150 мл** 150 руб

**Капучино 200 мл** 220 руб

**Двойной капучино 350 мл** 360 руб

**Латте 200 мл** 220 руб

**Глясе 200 мл** 360 руб

**Раф 200 мл** 270 руб

**Освежающий мятный латте 300 мл** 350 руб

Эспрессо, молоко, сироп, мята, лёд

**Айс капучино 300 мл** 400 руб

Эспрессо, мороженое, молоко, сироп ваниль, сироп карамель, взбитые сливки, лёд

## КОФЕ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ

**Капучино 200 мл** 250 руб

На кокосовом/миндальном молоке

**Латте 200 мл** 270 руб

На кокосовом/миндальном молоке

**Кокосовый латте 200 мл** 300 руб

С карамельной помадкой

**Соево-карамельный латте 200 мл** 320 руб

С кардамоном

**Кокосовый латте «Матча» 200 мл** 300 руб

**Соевый айс латте 200 мл** 320 руб

**Кокосовый шейкерато 200 мл** 320 руб

**Кокосовый айс латте 200 мл** 300 руб

**Миндально-банановый 250 мл** 300 руб

Айс капучино

**Шоколадно-миндальный латте 200 мл** 290 руб

**Кокосово-карамельный латте 200 мл** 320 руб

**Фраппе «Матча» 200 мл** 280 руб

**Миндальный айс латте 200 мл** 300 руб

# ФИТО-БАР МЕНЮ

## ЗАКУСКИ И САЛАТ

<b>Салат «Цезарь»</b> 250 г С курицей	550 руб
<b>Салат Фитнес</b> 200 г Романо, айсберг, томаты черри, авокадо, оливковое масло	380 руб
<b>Крудите из овощей</b> 100 г Морковь, огурец, сельдерей стебель, перец болгарский сладкий	150 руб
<b>Сендвич с курицей</b> 200 г	310 руб
<b>Сендвич с лососем</b> 200 г	360 руб

## ДЕСЕРТЫ

<b>Печенье Фитнес</b> 50 г	90 руб
<b>Печенье Злаковое</b> 50 г	90 руб
<b>Мороженое «Monterra»</b> 50 г	200 руб

## ЧАЙ

<b>День Хун</b> 600 мл Красный Чай Китая	320 руб
<b>Гарден мент</b> 600 мл Зеленый чай	320 руб
<b>Лун Цзин «Колодец Дракона»</b> 600 мл Зеленый чай	320 руб
<b>Молочный Улун</b> 600 мл Улун	320 руб
<b>Женьшень Улун</b> 600 мл Улун	320 руб
<b>Ягодный</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб
<b>Ассам</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб
<b>Эрл Грей</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб
<b>Блю бери Форест</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб
<b>Каркаде</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб
<b>Ройбос</b> 600 мл Домашний чай для всей семьи	320 руб

## Б/А НАПИТКИ

<b>Сок</b> 200 мл Яблоко, вишня, апельсин, ананас	150 руб
<b>Вода «Welna»</b> 500 мл Газированная/негазированная	140 руб
<b>Вода минеральная «Боржоми»</b> 500 мл	320 руб
<b>Газированные напитки «Welna»</b> 330 мл Кола, фанта	180 руб
<b>Газированный напиток</b> 330 мл Тоник	180 руб
<b>Лимонады «Welna»</b> 330 мл Личи, манго-маракуйя	180 руб

## Б/А КОКТЕЙЛИ 300 мл

<b>Домашний лимонад</b> Лимон, апельсин, сироп, сок, минеральная вода, мята, лёд	300 руб
<b>Фруктовый пунш</b> Морс клюквенный, ананасовый сок, минеральная вода, лёд	300 руб
<b>Пина-колада</b> Ананасовый сок, сливки, сироп, вишенка	450 руб
<b>Классический Мохито</b> Мята, лайм, минеральная вода, сахарный сироп, лёд	350 руб
<b>Клубничный Мохито</b> Мята, лайм, минеральная вода, сироп, сахарный сироп, лёд	380 руб
<b>Ежевичный Мохито</b> Мята, лайм, минеральная вода, сироп, сахарный сироп, лёд	380 руб
<b>Клюквенный Мохито</b> Мята, лайм, минеральная вода, сироп, сахарный сироп, лёд	380 руб
<b>Витаминный</b> Фреш апельсиновый, фреш грейпфрутовый, фреш лимонный, ягоды с/м, сироп, лед	450 руб
<b>ПИВО БУТЫЛОЧНОЕ</b> 440 мл	
<b>Стелла Артуа</b> Безалкогольное	350 руб