

SPA МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ



МАССАЖИ

Расслабление для тела

	Минуты	Будни	Выходные
Классический массаж Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.	60/90	4700/6050	5700/6600
Расслабляющий массаж Помогает избавиться от стресса и напряжения, и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.	60/90	4700/6050	5700/6600
Арома-массаж Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.	60/90	4700/6050	5700/6600
Лимфодренажный массаж Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.	60/90	4700/6050	5700/6600
Моделирующий антицеллюлитный массаж Массаж имеет активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».	60/90	5000/6500	6000/7700
Массаж спины Снимает напряжение с мышц спины, улучшает кровообращение.	30	2900	3450
Гавайский массаж Ломи-Ломи Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.	90	7000	8000
Стоун-массаж Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат – снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.	90	6600	7700
Pro-sleep массаж Tranquility Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха. Рекомендуется при усталости и бессоннице.	60/90	5100/7400	6200/7800
Массаж в 4 руки Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.	60/90	7300/11000	8400/12000
Массаж «Детокс и дренаж» Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Результат: выведение токсинов, дренаж, стимуляция обменных процессов и липолиза.	60/90	5100/6500	6050/7900
Массаж «Укрепление и восстановление» Процедура сочетает в себе массажную технику и обертывание одновременно за счет того, что массажист работает по активной маске для тела. Желтая глина из Бразилии уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов в тканях после активных занятий спортом. Экстракт планктона улучшает липидный обмен. Отлично сочетается со спортивным, лечебным, расслабляющим массажами. Очень широкий спектр показаний.	60/90	5100/6500	6050/7900
Детский массаж	30	2900	3450

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

И для души

	Минуты	Будни	Выходные
Термальная детоксикация Процедура для детоксикации, минерализации и похудения. Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж, ускоряет обменные процессы и лечит целлюлит. Оказывает общее оздоравливающее действие на организм.	60	6900	7900
Антистресс терапия Tranquility Это идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе, для восстановления увядающей и обезвоженной кожи.	90	7500	8500
Единение души и тела Ритуал скрабирования, вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы. Этот уход избавляет от стресса и напряжения, вулканическая пудра, входящая в состав скраба, обновляет кожу, делая ее идеально гладкой, а ценные масла питают и повышают эластичность.	60	6000	7000
Моделирующая процедура двойного действия Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин и микроводоросли обеспечивают эффективное похудение, липолиз и дренаж. Применение локальное.	60	6050	7150
Дренаж и моделирование с бандажем Процедура направлена на устранение отеков, улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса кожи и борьбу с целлюлитом. Обеспечивает быстрый вывод лишней жидкости, эффективно уменьшает объемы.	60	6050	7150
Омоложение и упругость Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, восстанавливает эластичность, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой кожи и после загара.	80	7500	8500
Интенсивная терапия целлюлита Мощная активация похудения, лимфодренаж, работа с лимфатической системой.	90	7500	8500
Материнство Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.	60	7000	8000
Королевский ритуал Tranquility Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеален для сухой, уставшей кожи. Глубоко питает, восстанавливает молодость.	110	10500	11500
Легкость ног «Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.	45	3500	4000
Медовое обертывание Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.	60	4500	5000
Арома-скрабирование Tranquillity Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает её шелковистой и сияющей. Помогает сохранить молодость кожи.	30/60	3500/5500	4000/6000

ПРЕМИАЛЬНЫЕ УХОДЫ ПО ТЕЛУ

На плацентарной косметике Plathlone

	Минуты	Будни	Выходные
Японское долголетие. Плацентарная детоксикация Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой стенки.	90	7500	8500
Плацентарная терапия. Стройность Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.	90	7500	8500
Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.	90	7500	8500
Массаж «Плацентарная восстанавливающая терапия» Процедура сочетает в себе массаж тела и интенсивный уход. Массаж выполняется по маске, выбранной спа-специалистом в зависимости от проблемы. Маска обогащена плацентой и активным составом, обеспечивающим отличный результат.	60/90	5000/7000	6000/8000

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ

Comfort Zone

	Минуты	Будни	Выходные
Глубокое очищение Процедура для эффективного очищения, матирования и восстановления баланса комбинированной и жирной кожи.	60	5000	6000
Городское долголетие Насыщенный уход для омоложения, обновления и оздоровления кожи. Выравнивает тон и рельеф кожи, стирает следы усталости.	60	5500	6500
Активный лифтинг DELUX Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.	75	8500	9500
Активный лифтинг Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения. Идеальна «на выход».	60	7500	8500
Глубокое увлажнение Эффект биоревитализации без инъекций. Мгновенное восстановление водного баланса, активация выработки собственной гиалуроновой кислоты, улучшение тонуса и сияние.	60	5500	6500
Защита и комфорт Уход для чувствительной, склонной к покраснениям кожи.	60	5000	6000
Двойное обновление Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.	45	5500	6500
Омолаживающая процедура для зоны вокруг глаз Мультяктивная процедура с пептидной пэтч-маской. Эффективно борется с отеками, темными кругами под глазами, устраняет признаки усталости, выравнивает мимические морщины.	30	4000	4500
Сияние и восстановление «Священная природа» Омолаживающая восстанавливающая антиоксидантная процедура для очищения и сияния лица.	60	4500	5000
Эластичность и омоложение «Священная природа» Процедура для зрелой и истонченной кожи с явными признаками старения для регенерации и глубокого восстановления.	60	4500	5000
Уход по лицу «Осветление и сияние BRIGHT LUMINANT» Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT™- подходе, вдохновленном дерматологическим подходом: коррекция, сияние и профилактика.	60	5500	6000
Экспресс-уход «Питание и восстановление» Процедура экспресс восстановления сухой кожи с потерей тонуса.	30	4000	4500
Экспресс-уход «Антистресс и защита» Экспресс помощь чувствительной коже с покраснениями.	30	4000	4500
Экспресс-уход «Увлажнение» Процедура экспресс увлажнения кожи и восстановления эпидермального барьера.	30	4000	4500
Экспресс-уход «Эликсир увлажнения Священная природа» Восстанавливающая, увлажняющая экспресс процедура с антиоксидантами.	30	4000	4500
Экспресс-уход по лицу «Активное очищение»	30	4000	4500

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

	Минуты	Будни	Выходные
Массаж лица	30/60	2500/4200	3000/4500
Массаж лица и декольте	30	3000	3500
Альгинатная маска для лица	20	1500	1700
WOW lift peel	60	7000	7500

Иновационная омолаживающая терапия кожи в составе релаксирующего Wow-ухода. WOW LIFT PEEL — это не очередной «Пилинг» — это инновационная терапия, единственная топическая терапия, направленная на восстановление функций клеток кожи на митохондриальном уровне.

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

	Минуты	Будни	Выходные
Классический шоколад	60	5000	5500
Горячий шоколад	90	5500	6000
Пинда Сведана	90	6600	7300
Himalayah	110	7500	8000
Пять сакральных нектаров	110	7500	8000

ДЕТСКОЕ SPA

Тропический бриз	45	2800	3200
Шоколадное наслаждение	45	2800	3200
Пенная феерия	45	2800	3200

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Арома-ванна похудение Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объемов.	30	2500	3000
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------	------

Арома-ванна спокойствие Расслабляющая ароматерапевтическая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.	30	2500	3000
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------	------

Душ шарко Профилактическая и оздоровительная водная процедура.	20	2000	2500
--------------------------------------------------------------------------	----	------	------

Подводный ручной массаж Лечебно – профилактическая и эстетическая водная процедура.	30	3450	4000
-----------------------------------------------------------------------------------------------	----	------	------

Кедровая бочка Кедровая бочка (фитосауна) - помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.	30	1800	2300
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------	------

SPA-уход в русских традициях Распаривание в кедровой бочке в сочетании с русским классическим общим массажем, позволят Вам расслабиться и вернуть физическую форму, а целебные свойствасибирского пихтового бальзама восстановят Вам силы, здоровье и крепкий русский дух.	90	5500	6000
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------	------

В КЕРАМИЧЕСКОЙ САУНЕ

Полное расслабление

	Минуты	Будни	Выходные
Пенная рапсодия Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером.	60	4500	5000
Квасцовый пилинг Квасцовый камень глубоко очищает кожу, позволяет очистить поры, придать коже шелковистость и улучшить тонус. Квасцовые гоммажи обогащены маслом арганы, сладкого миндаля и карите, тем самым оказывает дополнительное питание и увлажнение нашей кожи.	30	3500	4000
Грезы Султан Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом- Обертывание из глины рассул- Массаж	90	7500	8000
Марокканское наслаждение Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализирует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Пилинг квасцами- Обёртывание с глиной рассул- Омовение	60	6500	7000
Очарование востока Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение кожи рукавицей кессе с чёрным мылом- Обёртывание с маслом карите- Массаж	90	8250	8750
Жемчужно-медовое наслаждение Натуральная программа с восхитительным восточным коктейлем из белого меда и маточного пчелиного молочка. Желе Роял. Программа богата минералами, витаминами и микроэлементами. Маска увлажняет и восстанавливает кожу, придает перламутровое сияние, оказывает легкий осветляющий эффект. Активные ингредиенты маски мгновенно проникают в структуру кожи, насыщая кожу драгоценной влагой и микроэлементами. Уникальная формула и натуральные компоненты смягчают, устраняют сухость и восстанавливают эластичность кожи. В процедуру входит: <ul style="list-style-type: none">- Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы- Массаж с маслом карите- Маска для тела Желе Роял- Массаж ног	80	8500	9500

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Купель и особая атмосфера

	Гости	Будни	Выходные
«С легким паром»			
Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.	1 чел	1 час/8900	1 час/10900
В программе: Первый заход в парную: - Ритуал первого пара. - Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием. Второй заход в парную: - Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты. - Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой. Третий заход в парную: - Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.	2 чел	2 час/15500	2 час/17500
	3 чел	3 час/18300	3 час/22300
«Банная традиция»			
Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав. Специальным образом приготовлены дубовые, березовые и пихтовые веники. Наслаждайтесь каждой минутой, проведенной в нашей бане!	1 чел	1,5 часа/12900	1,5 часа/14900
В программе: - Чайная церемония и беседа с пармастером. Первый заход в парную: - Ритуал первого пара. Арома парение. Безконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием. Второй заход в парную: - Солевое выкатывание с травяным крошевом. Обмыв фитосоставом. - Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые. Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой. Третий заход в парную: Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особых ощущений.	2 чел	2,5 часа/17700	2,5 часа/22600
	3 чел	3,5 часа/21750	3,5 часа/27000

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Авторские программы

	Гости	Будни	Выходные
Авторская программа «Пар мастера»	1 чел	2,5 часа/21000	2,5 часа/26000
Это программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые Вы, возможно, испытаете впервые! Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать Вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.	2 чел	4 часа/31000	4 часа/36000
«Коллективное парение»	до 8 чел	3 часа/24000	3 часа/28000
У Вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите все в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят Вас! Первый заход в парную. «Ароматы и вкусы русского пара»: - Общий прогрев коллектива. - Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар. Второй заход в парную: - Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива. - Фитосолевой растир, обмыв тела травяными отварами. Третий заход в парную. «Коллективное парение»: - Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой. Четвертый заход в парную: - Догрев в парной с ароматным паром. Данная программа является примерной программой для коллективного парения. В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.			
Дополнительные услуги к программам парения			
Теплая купель		5000	5500
Мыльный массаж березовым веником		1500	
Скраб-массаж с солью, медом и травами		2000	
Медовая ладка с травяным крошевом		2500	
Кофейно-медовый пилинг-массаж		2000	
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом		3000	
Шапка банная		500	

Посещение детей до 10 лет комплементарно.

КЕДРОВАЯ БАНЯ

Самостоятельное парение

Кедровая баня

Небольшой и уютный бревенчатый терем, для отдыха души и тела.

-Русская баня на дровах

-Комната отдыха до 8 человек

В стоимость аренды включен текстиль.

Банные дубовые веники - 600 руб./шт.

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным баннным меню от ресторана.

Гости

Будни/Выходные

до 8 чел

4500/5000 час (от 2-х часов)

МАНИКЮР

	Будни	Выходные
Классический маникюр	700	900
Маникюр европейский	700	900
Маникюр мужской	900	1200
Японский маникюр	1000	1200
Маникюр детский	500	600
SPA-маникюр с парафинотерапией	1500	1800
Педикюр классический	1800	2000
SPA-педикюр с парафинотерапией	2300	2500
Покрытие гель-лак	1300	1500
Покрытие лечебным лаком	300	400
Покрытие лаком	500	600
Покрытие бесцветным лаком	250	350
Укрепление ногтей	500	600
Покрытие гель-лак френч	1800	2000
Снятие гель-лака	500	700
Ремонт одного ногтя	450	550
Дизайн одного ногтя	250	300
SPA-уход с парафинотерапией	1000	1200

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

	Будни	Выходные
Разовое посещение SPA-комплекса		
Взрослый	3000	3500
Детский 4-12 лет	2000	2500
Абонементы на посещение SPA-комплекса		
1 месяц (пн-чт)	12000	
3 месяца (пн-чт)	25000	
6 месяцев (пн-чт)	40000	
Кинезитерапия	1700	2200
<p>Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят о возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям.</p> <p>После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. Подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.</p>		
Йога		
<p>Для проживающих гостей посещение групповых занятий бесплатно в рамках отдельной программы анимации.</p>		
Индивидуальное занятие	3000/чел	3000/чел
Групповое (для гостей без проживания)	500/чел	500/чел



8 (495) 988-00-97