

**WELNA** eco spa resort

# SPA

## ПРОГРАММЫ

2-Х ДНЕВНЫЙ  
ОТДЫХ ДУШОЙ И ТЕЛОМ

# СПОКОЙСТВИЕ И АНТИСТРЕСС

Цель программы: снятие напряжения и полное расслабление.

В программе каждая процедура – истинное наслаждение. Это рай спокойствия и блаженства.

## ДЕНЬ 1

### Аромаванна «Спокойствие»

Расслабляющая ароматерапевтическая гидромассажная ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел, дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу, приводя в гармонию духовное и физическое состояние ускоряет процессы восстановления организма при заболевании, повышает устойчивость организма в целом.

Минуты

30

### Королевский ритуал Tranquillity

Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеальный отдых, питание и восстановление кожи лица и тела.

110

## ДЕНЬ 2

### SPA-маникюр с парафинотерапией

45

### Pro-sleep массаж

Принципиально новый уход, который работает на мышечном, нервном и эмоциональном уровнях. Уникальный массажный ритуал Pro-sleep необходим в периоды стресса, недостатка сна, депрессии, бессонницы и смены часовых поясов, когда нужно улучшить качество сна и снять напряжение.

60

### Лифтинг уход РНУТ'S

Комплекс аминокислот способствует синтезу коллагена. Кремний повышает эластичность соединительной ткани. Корица стимулирует клеточное дыхание и улучшает микроциркуляцию. Экстракты коры дуба, корня алтея, эфирное масло герани оказывают себорегулирующее и подтягивающее действие.

60

# ТОНУС И УПРУГОСТЬ

Вы получите улучшение тонуса, цвета и эластичности кожи, уменьшение выраженности целлюлита и многое другое.

## ДЕНЬ 1

### Арома-ванна «Похудение»

Гидрофильная смесь эфирных масел для мощного дренажного эффекта, усиления микроциркуляции и детоксикации.

### Уход за телом — Омоложение и упругость

Совершенный уход за телом с помощью эксклюзивного коктейля активных ингредиентов. Делает кожу упругой, эластичной и подтянутой. Великолепно питает, увлажняет и укрепляет кожу.

### Уход по лицу — Витаминный букет РНУТ'S

Омолаживающая программа для кожи сухого типа с преждевременными возрастными изменениями, а также для зрелой кожи с морщинами и тенденцией к сухости. Восстанавливает минеральный и водный баланс, разглаживает морщины, интенсивно питает и увлажняет кожу.

Минуты

30

80

80

## ДЕНЬ 2

### Массаж «Детокс и дренаж»

Талассотерапия – детокс, минерализация и похудение: устранение токсинов, ускорение обмена веществ, восстановление тонуса кожи, борьба с целлюлитом.

### Массаж лица

Массаж лица помогает повысить тонус кожи, избавиться от морщин, отечности и пигментации. При массажном воздействии нервные окончания получают импульсы, и в мозг человека поступают сигналы, которые приводят к положительным изменениям в структуре эпидермиса.

60

30

# МАТЕРИНСТВО

Специальные процедуры для будущих и молодых мам. Результат: великолепный тонус, расслабление, снятие отёчности, кожа упругая, эластичная и увлажненная.  
НЕ ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ.

## ДЕНЬ 1

### Уход за телом — Омоложение и упругость

Идеальна для сухой, истощённой кожи, а также до и после принятия солнечных ванн. Круглый год для тонуса. Беременным и при восстановлении после родов. В конце курса похудения. Благодаря комфортным текстурам и нежным ароматам, помимо вышеперечисленных действий, также достигается эффект релаксации.

### SPA-педикюр с парафинотерапией

### Уход по лицу — Аква РНУТ'S

интенсивное восстановление водного баланса, сохранение гидро-липидной мантии, повышение защитных свойств эпидермиса. Коже возвращается ощущение комфорта и свежести, выравнивается цвет лица, разглаживаются поверхностные морщины.

Минуты

80

60

80

## ДЕНЬ 2

### Локальный массаж

Классический массаж спины. Он особенно важен в период 2 и 3-ого триместра, когда нагрузка на позвоночник резко увеличивается. Шейно-воротниковый массаж. Данный вид можно применять в любой период беременности, для снятия усталости и расслабления мышц позвоночного столба. Лимфодренажный массаж рук и ног позволяет улучшить движение лимфы, снять отечность.

### Уход за телом — Материнство

Процедура для будущих и молодых мам. Улучшает эластичность кожи, предотвращает появление растяжек. Глубоко питает кожу, подтягивает ее. Не имеет противопоказаний.

### Массаж лица

Массаж лица помогает повысить тонус кожи, избавиться от морщин, отечности и пигментации. При массажном воздействии нервные окончания получают импульсы, и в мозг человека поступают сигналы, которые приводят к положительным изменениям в структуре эпидермиса.

30

60

30

# ПЕРЕЗАГРУЗКА

Тотальный отдых душой и телом вдали от городской суеты. Вас ждёт авторская программа парения, гавайский массаж и другое.

## ДЕНЬ 1

### Авторская программа «Пар мастера» на 1 персону

Эта программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших пожеланий позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые вы возможно испытаете впервые! Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом. Пряные ароматы таежной пихты, луговых трав будут сопровождать вас на протяжении всей программы : во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.

### Уход по лицу — Био-пилинг РНУТ'S

Уход за кожей любого типа и возраста на основе гликолевой кислоты (30 %, pH=2,9), который эффективно улучшает состояние и микрорельеф кожи. Био-пилинг выравнивает микрорельеф кожи, оказывает поросуживающее действие, разглаживает мелкие морщины, уменьшает выраженность гиперпигментации и постакне, увлажняет кожу, улучшает цвет кожи.

## ДЕНЬ 2

### SPA-маникюр с парафинотерапией

### Гавайский массаж Ломи-Ломи

Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.

### Массаж лица

Массаж лица помогает повысить тонус кожи, избавиться от морщин, отечности и пигментации. При массажном воздействии нервные окончания получают импульсы, и в мозг человека поступают сигналы, которые приводят к положительным изменениям в структуре эпидермиса.

Минуты

150

50

45

90

30

# WEEKEND ДЛЯ ДВОИХ

Приглашаем вас устроить идеальное свидание, придя на SPA-программу для двоих. Окажитесь наедине друг с другом в расслабляющей атмосфере и гармоничном пространстве. Позвольте себе расслабиться и успокоиться от будничной суеты.

## ДЕНЬ 1

### Программа парения «С легким паром» на 2 персоны

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.

### Расслабляющий массаж на 2 персоны

Помогает избавиться от стресса и напряжения и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.

## ДЕНЬ 2

### Королевский ритуал Tranquillity на 1 персону

Антистресс ритуал расслабляет разум и тело благодаря эксклюзивной композиции эфирных масел. Идеальный отдых, питание и восстановление кожи лица и тела.

### Стоун-массаж на 1 персону

Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. Результат - снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.

Минуты

60

60

90

90